

Аннотация к программе по волейболу.

Название программы: дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по волейболу.

Педагог: Чусовский А.Н.

Место реализации: спортивный зал МБОУ СОШ №22, МАОУ СОШ №61

Срок реализации: 6 лет

Возраст обучающихся: 9-17 лет

Условия приёма: на обучение принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний, на основании заявления родителей (законных представителей).

Цель программы: развитие личностного потенциала ребенка и его физической культуры посредством приобщения к регулярным занятиям волейболом

Задачи:

- укрепление здоровья;
- содействие правильному физическому развитию;
- приобретение необходимых теоретических знаний;
- овладение основными приемами техники и тактики игры;
- воспитание воли, смелости, настойчивости, дисциплинированности, коллективизма, чувства дружбы;
- повышение специальной, физической, тактической подготовки школьников по волейболу;
- подготовка учащихся к соревнованиям по волейболу

Режим занятий: 41 неделя, 1-2 год – 6 часов в неделю; 3-4 год – 8 часов в неделю; 5-6 год – 11 часов в неделю; 7-8 – 12 часов в неделю.

Материально-техническое обеспечение: спортивный зал; уличная волейбольная площадка; шведские стенки; гимнастическое оборудование; мячи волейбольные, набивные.

Выпускник должен знать и уметь:

- самостоятельно анализировать свои ошибки в игре, уметь исправить;
- воспитать социально активную личность, готовую к трудовой деятельности в будущем;
- уметь применить все полученные технические, тактические навыки в игре, совершенствоваться;
- уметь судить соревнования по волейболу