

СОГЛАСОВАНО
Председатель комитета образования
Генералова М.М.
« 28 » сентября 2024 г.

УТВЕРЖДАЮ
Директор ДООЦ
Перегудов Ю.В.
« 28 » сентября 2024 г.

ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении первенства района по силовому многоборью
среди учащихся сельских школ в зачет Спартакиады

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью выявления сильнейших школьных команд, организации активного отдыха детей, приобщения их к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 14 ноября.2024 г. в 12 часов. Место проведения МБОУ лицей.

3. Руководство

Подготовку и проведение соревнований осуществляет комитет образования. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную ДООЦ.

4. Участники

К соревнованиям допускаются учащиеся школ. Состав команды 8 человек (4 юноши + 4 девушки). Каждый участник выступает в трех видах программы.

5. Программа

- | | |
|--------------------------------------|---|
| Юноши 2009 г.р.
и моложе | 1. Лазанье по канату (высота 5 м.) на время с помощью рук и ног.
2. Подъем туловища из положения лёжа на спине за 30 секунд.
3. Подтягивание из виса на высокой перекладине на количество раз |
| Девушки 2009 г.р.
и моложе | 1. Лазанье по канату (высота 5 м.) на время с помощью рук и ног.
2. Подъем туловища из положения лёжа на спине за 30 секунд.
3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) на кол-во раз. |

6. Определение победителей

Победитель в личном зачёте определяется по наименьшей сумме занятых мест в трёх видах многоборья. Команда победительница определяется по наименьшей сумме очков, набранных зачётными участниками. В зачёт идут по 3 лучших результата у юношей и девушек. Если две или более команд наберут одинаковое количество очков, то победитель определяется по:

- лучшему результату в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа;
- лучшему результату в подтягивании.

7. Награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются дипломами, а победители и призёры в личном зачёте грамотами и медалями.

8. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией питания судей, награждением победителей и призёров несет ДООЦ. Проезд участников к месту проведения соревнований и все остальные расходы за счёт командующих организаций.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

В соответствии с отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечение безопасности образовательного процесса в системе Минобрнауки России. Основные положения ОСТ-01-2001», ответственность за безопасность участников возлагается на представителей команд. Особое внимание следует уделить проведению целевого инструктажа со всеми участниками соревнований с последующей записью в журнал установленного образца, обеспечению медицинского допуска учащихся, организованной доставки участников к месту проведения соревнований и обратно.

10. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются ДООЦ на адрес электронной почты: dooc.uzl@tularegion.org до **06.11.2024г.**

Заявки с допуском врача, заверенные директором ОУ и карточки участников (форма прилагается) подаются в день соревнований.

Исп. Неужин Александр Иванович

тел. 8 (48731) 5-21-29