

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета образования

Директор ДООЦ

Генералова М.М.

Перегудов Ю.В.

2024 г.

2024 г.



ПОЛОЖЕНИЕ
о проведении первенства района по силовому многоборью
среди учащихся общеобразовательных учреждений в зачет Спартакиады

1. Цели и задачи

Соревнования проводятся с целью выявления сильнейших школьных команд, организации активного отдыха детей, приобщения их к регулярным занятиям спортом и физкультурой, выявления сильнейших спортсменов района.

2. Время и место проведения

Соревнования проводятся 12-13 ноября 2024 г. Начало соревнований в 15.00 часов. 12 ноября - 2 группа, 13 ноября - 1 группа. Место проведения МБОУ лицей

3. Руководство

Подготовку и проведение соревнований осуществляет комитет образования. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную ДООЦ.

4. Участники

К соревнованиям допускаются учащиеся школ. Состав команды в ОУ 1 группы - 12 человек (по 3 юноши и 3 девушки из старшей и младшей возрастных категорий) в ОУ 2 группы - 8 человек (4 юноши и 4 девушки). Каждый участник выступает в трёх видах программы.

5. Программа

Юноши 2007-2008 гг.р.	Юноши 2009 гг.р. и моложе	1. Лазанье по канату на время без помощи ног* 2. Подъём туловища из положения лёжа на спине за 30 секунд 3. Подтягивание из виса на высокой перекладине
Девушки 2007-2008 гг.р.	Девушки 2009- гг.р.. и моложе	1. Лазанье по канату на время 2. Подъём туловища из положения лёжа на спине за 30 секунд 3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа

* У юношей 2009 **и моложе** - лазанье по канату с помощью ног.

6. Определение победителей

Места в личном зачёте распределяются по сумме мест в трёх видах программы. При одинаковой сумме преимущество получает участник, имеющий лучший результат в подтягивании у юношей и сгибании и разгибании рук у девушек. В командный зачёт среди ОУ 1 группы идут по 5 лучших результатов в многоборье у юношей и девушек независимо от возраста, среди ОУ 2 группы по 3 лучших результата в многоборье у юношей и девушек. Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест (очков) набранных зачётными участниками. Если две или более команд наберут одинаковое количество очков, то победитель определяется по:

- а) лучшему результату в личном зачёте по итогам трёх видов среди юношей ;
- б) лучшему результату в личном зачёте по итогам трёх видов среди девушек .

7. Награждение

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются дипломами, а победители и призёры в личном зачёте грамотами и медалями.

8. Финансовые расходы

Расходы, связанные с организацией питания судей, награждением победителей и призёров несет ДООЦ. Проезд участников к месту проведения соревнований и все остальные расходы за счёт командующих организаций.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.

В соответствии с отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечение безопасности образовательного процесса в системе Минобразования России. Основные положения ОСТ-01-2001», ответственность за безопасность участников возлагается на представителей команд. Особое внимание следует уделить проведению целевого инструктажа со всеми участниками соревнований с последующей записью в журнал установленного образца, обеспечению медицинского допуска учащихся, организованной доставки участников к месту проведения соревнований и обратно.

10. Заявки

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются ДООЦ на адрес электронной почты: dooc.uzl@tularegion.org до **06.11.2024 г.**

Заявки с допуском врача, заверенные директором ОУ и карточки участников (форма прилагается) подаются в день соревнований.

Исп. Невежин Александр Иванович

тел. 8 (48731) 5-21-29