**Аннотация к программе по ОФП для детей дошкольного возраста.**

**Название программы:** дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа по ОФП для детей дошкольного возраста.

**Педагог:** Падерин В.В.

**Место реализации:** МКДОУ №1

**Срок реализации**:2 года

**Возраст обучающихся:**5-7 лет

**Условия приёма:** На обучение принимаются все желающие, не имеющие медицинских противопоказаний.

**Цель:**

1.Обучение двигательным умениям и навыкам и их совершенствование.

2.Воспитание физических качеств

3.Развитие координации, равновесия, пространственной ориентировки.

**Задачи:**

1.Охрана и укрепление здоровья детей;

2.Достихение полноценного физического развития

3.Воспитание нравственно-волевых качеств;

4.Воспитание интереса к активной двигательной деятельности и потребности в ней.

**Режим занятий:**37 недель 3 часа в неделю

**Материально-техническое обеспечение:** зал для занятий физкультурой, спортивная площадка, спортивный инвентарь.

**Занимающиеся будут знать и уметь:**

- выполнять правильно все виды ходьбы, бега;

- выполнять различные виды прыжков, метать в цель и на дальность;

-Выполнять различные виды перестроений;

- сохранять правильную осанку;

- знать о здоровом образе жизни, закаливании.