**Аннотация к программе по коррегирующей гимнастике.**

**Название программы**:

**Педагог**: Артёмова Л.М.

**Место реализации**: ДООЦ

**Срок реализации**:1 год

**Возраст обучающихся**:7-14 лет

**Условия приёма**: На обучение принимаются дети на основании заключения лечащего врача.

**Цель:**

Всеми формами, методами, средствами обучения, коррекцией развития готовить детей с нарушением функций опорно-двигательного аппарата к здоровому образу жизни, учить их искать свой индивидуальный путь самосовершенствования.

**Задачи:**

1**.**Укрепление мышц, которые удерживают несостоятельный позвоночник в вертикальном положении

2.Выработать у ребёнка правильную осанку, чтобы статическая нагрузка на позвоночник распределялась равномерно и тем создать более благоприятные условия для роста позвонков в высоту;

3.Профилактика плоскостопия

**Режим занятий:**37 недель,6 часов в неделю

**Материально-техническое обеспечение:** зал для сухого плавания, гимнастические коврики, гимнастические скамейки.

 бассейн, доски для плавания, калабашки, пояса для плавания, трубки для плавания.

**Занимающиеся будут знать и уметь:**

-комплексы упражнений для укрепления мышц спины;

-комплексы упражнений для коррекции плоскостопия;

-приобретут навыки плавания.