**РАСПИСАНИЕ ЗАНЯТИЙ**

**проекта «Каникулы-онлайн»**

**в период с 25 марта 2024 года по 31 марта 2024 года**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Дата  проведения | Время проведения | Наименование ОО | Возраст целевой аудитории | Название мероприятия | Краткое описание | Необходимые материалы | Фамилия, имя, отчество педагога (полностью) |
| 25.03.24 | 13.00 | МБОУ ДО ДООЦ | 7-16 лет | «Открой для себя мир шахмат» | Знакомство с игрой «шахматы» | Шахматная доска,фигуры | Широков Виктор Николаевич |
| 26.03.24 | 9.00 | МБОУ ДО ДООЦ | 7-16 лет | Фитнес-тренировка с О. Сальниковой | Зарядка |  | Сальникова Ольга Николаевна |
| 27.03.24 | 13.00 | МБОУ ДО ДООЦ | 7-16 лет | Упражнения для разминки и растяжки в волейболе. | Упражнения для игры в волейбол | Гимнастический коврик | Чусовский Алексей Николаевич |
| 28.03.24 | 13.00 | МБОУ ДО ДООЦ | 7-16 лет | «Итальянская партия» | Правила игры в шахматы | Шахматная доска, фигуры | Широков Виктор Николаевич |
| 29.03.24 | 9.00 | МБОУ ДО ДООЦ | 7-16 лет | Домашние занятия физкультурой | Физкультура в домашних условиях | Скакалка, гимнастический коврик | Рыбина Инна Борисовна |
| 30.03.24 | 13.00 | МБОУ ДО ДООЦ | 7-16 лет | «Шотландская партия» | Правила игры в шахматы | Шахматная доска, фигуры | Широков Виктор Николаевич |
| 31.03.24 | 9.00 | МБОУ ДО ДООЦ | 7-16 лет | Упражнения с гантелями с О. Сальниковой | Физкультурное занятие с гантелями | Гантели | Сальникова Ольга Николаевна |