|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО****Председатель комитета образования** **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Генералова М.М.** | **УТВЕРЖДАЮ****Директор ДООЦ****\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Перегудов Ю.В.** |

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

# **П О Л О Ж Е Н И Е**

 **о проведении первенства района по силовому многоборью**

**среди учащихся общеобразовательных учреждений в зачет Спартакиады**

**1.Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью выявления сильнейших школьных команд, организации активного отдыха детей, приобщения их к регулярным занятиям спортом и физкультурой, выявления сильнейших спортсменов района.

**2.Время и место проведения**

Соревнования проводятся 16-17 ноября 2023 г. Начало соревнований в 15.00 часов.

16 ноября -2 группа ,17 ноября -1 группа. Место проведения МБОУ лицей

**3.Руководство**

Подготовку и проведение соревнований осуществляет комитет образования. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную ДООЦ.

**4.Участники**

К соревнованиям допускаются учащиеся школ. Состав команды в ОУ 1 группы - 12 человек

(по 3 юноши и 3 девушки из старшей и младшей возрастных категории) в ОУ 2 группы - 8 человек ( 4 юноши и 4 девушки ). Каждый участник выступает в трёх видах программы.

**5.Программа**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Юноши2006-2007 гг.р. | Юноши2008 гг.р**.****и моложе** | 1. Лазанье по канату на время без помощи ног\* 2. Подъём туловища из положения лёжа на спине за 30 секунд 3. Подтягивание из виса на высокой перекладине |
| Девушки2006-2007 гг.р. | Девушки2008- гг.р.**.****и моложе** | 1. Лазанье по канату на время 2. Подъем туловища из положения лёжа на спине за 30 секунд3. Сгибание и разгибание рук в упоре лежа |

\* У юношей 2008 **и моложе** - лазанье по канату с помощью ног.

**6. Определение победителей**

Места в личном зачёте распределяются по сумме мест в трёх видах программы. При одинаковой сумме преимущество получает участник, имеющий лучший результат в подтягивании у юношей и сгибании и разгибании рук у девушек. В командный зачёт среди ОУ 1 группы идут по 5 лучших результатов в многоборье у юношей и девушек независимо от возраста, среди ОУ 2 группы по 3 лучших результата в многоборье у юношей и девушек. Команда-победитель определяется по наименьшей сумме мест (очков) набранных зачётными участниками. Если две или более команд наберут одинаковое количество очков, то победитель определяется по:

 а) лучшему результату в личном зачёте по итогам трёх видов среди юношей ;

 б) лучшему результату в личном зачёте по итогам трёх видов среди девушек .

**7. Награждение**

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются дипломами, а победители и призёры в личном зачёте грамотами и медалями.

**8.Финансовые расходы**

Расходы, связанные с организацией питания судей, награждением победителей и призёров несет ДООЦ. Проезд участников к месту проведения соревнований и все остальные расходы за счёт командирующих организаций.

**9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

В соответствии с отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечение безопасности образовательного процесса в системе Минобразования России. Основные положения ОСТ-01-2001», ответственность за безопасность участников возлагается на представителей команд. Особое внимание следует уделить проведению целевого инструктажа со всеми участниками соревнований с последующей записью в журнал установленного образца, обеспечению медицинского допуска учащихся, организованной доставки участников к месту проведения соревнований и обратно.

**10. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются ДООЦ на адрес электронной почты: **dooc.uzl@tularegion.org** **до \_09.11.2023 г.**

**Заявки с допуском врача, заверенные директором ОУ и карточки участников (форма прилагается) подаются в день соревнований**.

Исп. Невежин Александр Иванович

тел. 8 (48731) 6-16-67