|  |  |
| --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  **Председатель комитета образования**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Генералова М.М.** | **УТВЕРЖДАЮ**  **Директор ДООЦ**  **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Перегудов Ю.В.** |

«\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г. «\_\_\_\_»\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2023 г.

# **П О Л О Ж Е Н И Е**

**о проведении первенства района по силовому многоборью**

**среди учащихся сельских школ в зачет Спартакиады**

**1. Цели и задачи**

Соревнования проводятся с целью выявления сильнейших школьных команд, организации активного отдыха детей, приобщения их к регулярным занятиям физической культурой и спортом.

**2. Время и место проведения**

Соревнования проводятся 15 ноября.2023 г. в 12 часов. Место проведения МБОУ лицей.

**3. Руководство**

Подготовку и проведение соревнований осуществляет комитет образования. Непосредственное проведение соревнований возлагается на судейскую коллегию, утвержденную ДООЦ.

**4. Участники**

К соревнованиям допускаются учащиеся школ. Состав команды 8 человек (4 юноши + 4 девушки). Каждый участник выступает в трех видах программы.

**5. Программа**

Юноши 2008 г.р. 1. Лазанье по канату (высота 5 м.) на время с помощью рук и ног.

и моложе 2. Подъём туловища из положения лёжа на спине за 30 секунд.

3. Подтягивание из виса на высокой перекладине на количество раз

Девушки 2008 г.р. 1. Лазанье по канату (высота 5 м.) на время с помощью рук и ног.

и моложе 2. Подъём туловища из положения лёжа на спине за 30 секунд.

3. Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа (отжимание) на кол-во раз.

**6. Определение победителей**

Победитель в личном зачёте определяется по наименьшей сумме занятых мест в трёх видах многоборья. Команда победительница определяется по наименьшей сумме очков, набранных зачётными участниками. В зачёт идут по 3 лучших результата у юношей и девушек. Если две или более команд наберут одинаковое количество очков, то победитель определяется по:

а) лучшему результату в сгибании и разгибании рук в упоре лёжа;

б) лучшему результату в подтягивании.

**7. Награждение**

Команды, занявшие 1, 2 и 3 места, награждаются дипломами, а победители и призёры в личном зачёте грамотами и медалями.

**8.Финансовые расходы**

Расходы, связанные с организацией питания судей, награждением победителей и призёров несет ДООЦ. Проезд участников к месту проведения соревнований и все остальные расходы за счёт командирующих организаций.

**9. Обеспечение безопасности участников и зрителей.**

В соответствии с отраслевым стандартом «Управление охраной труда и обеспечение безопасности образовательного процесса в системе Минобразования России. Основные положения ОСТ-01-2001», ответственность за безопасность участников возлагается на представителей команд. Особое внимание следует уделить проведению целевого инструктажа со всеми участниками соревнований с последующей записью в журнал установленного образца, обеспечению медицинского допуска учащихся, организованной доставки участников к месту проведения соревнований и обратно.

**10. Заявки**

Предварительные заявки на участие в соревнованиях подаются ДООЦ на адрес электронной почты: [**dooc.uzl@tularegion.org**](mailto:dooc.uzl@tularegion.org) **до \_09.11.2023г.**

**Заявки с допуском врача, заверенные директором ОУ и карточки участников (форма прилагается) подаются в день соревнований.**

Исп. Невежин Александр Иванович

тел. 8 (48731) 6-16-67